



Medieninformation

Lichtfarbe und Beleuchtungsstärke beeinflussen das Wohlbefinden

Mensch, Licht & Technik im Einklang

Eine gute Beleuchtung dient dem Menschen (Human Centric Lighting) – und muss heute auch ökologischen Ansprüchen genügen. Hohe Lichtqualität und Energieeffizienz stehen dabei nicht im Widerspruch. Auch eine an die Tageszeiten angepasste Beleuchtung (circadianes Licht) kann mit moderner Lichttechnik energiesparend realisiert werden.

Mit hoher Innovationsgeschwindigkeit besetzt derzeit die LED-Technik - oft in Verbindung mit Smart Home-Komponenten - die Märkte der Licht- und Beleuchtungstechnik. Sie bietet ein breites Spektrum an Lichtfarben, eine gute Farbwiedergabe, eine hohe Lichtausbeute – und spart zudem Strom und hat eine sehr lange Lebensdauer.

Die LED-Technik schafft völlig neue Möglichkeiten, weil das LED-Licht den individuellen Bedürfnissen des Menschen dynamisch angepasst werden kann. Es ist nicht nur energieeffizienter als je zuvor, sondern es ermöglicht auch eine dynamische Steuerung nach dem Motto: Das richtige Licht zur richtigen Zeit.

Vitales Licht bringt die Leistungskurve der Menschen in Einklang mit ihrem biologischen Rhythmus

Wie bei fast allen Lebewesen bestimmt die Sonne unser Leben und unseren Rhythmus. Das Sonnenlicht beeinflusst unsere Sehfähigkeit, unser Empfinden und unser Handeln. Es steuert unsere innere Uhr und kann sogar physiologische und psychische Veränderungen in uns hervorrufen.



Welche Beleuchtungsstärke und Lichtfarbe als angenehm empfunden werden, ist abhängig von der Tageszeit, der Tätigkeit und dem natürlichen Lichteinfall. Individualität und Flexibilität bei der Beleuchtungssteuerung gewinnen damit zunehmend an Bedeutung.

Das Zusammenspiel von Licht und Farbe hat die Fähigkeit Räume zu verändern, kleiner, grösser, höher oder tiefer wirken zu lassen, mit Licht und Schatten zu spielen, Akzente zu setzen, sodass ein harmonisches Raumgefühl erzeugt werden kann. Förderlich ist auch der Einsatz von farbigem Licht, denn unser Körper beginnt dadurch stimmungsaufhellende Substanzen auszuschütten.

Gutes Licht macht etwas Schönes schöner, es stimuliert unsere Sinne und löst ein Wohlgefühl in uns aus.

Mit einem Fachbetrieb an der Seite lernt der Kunde die vielen Vorteile der LED-Lichtlösungen kennen. Denn LEDs spielen ihre Vorteile nicht nur als energiesparender Ersatz für Glühbirnen oder Fluoreszenzröhren aus, sondern sie eröffnen zugleich große lichtgestalterische Möglichkeiten. Eine kompetente Beratung umfasst daher auch das Thema Lichtsteuerung und Smart Home.

Qualifizierte Fachbetriebe für Licht- & Beleuchtungstechnik in Ihrer Nähe finden Sie unter www.elektrohandwerk.de.

Abdruck frei. Belegexemplar erbeten!